

UMUTUELLE UMAGAZINE



**CDC
Mutuelle :**

*Répondre
aux défis de demain
avec proximité
et confiance*

N°120 Septembre 2024



WWW.CDC-MUTUELLE.ORG

VOTRE MUTUELLE EST UNE VRAIE MUTUELLE, ET C'EST MIEUX POUR VOUS.

Une vraie mutuelle n'exclut personne en matière de santé et prend soin de vous à chaque moment de votre vie. Une vraie mutuelle voit aussi plus loin en s'engageant dans l'accès aux soins pour tous et en investissant 100% de ses bénéficiaires au service de chacun.

Enfin, une vraie mutuelle vous donne le pouvoir de participer à ses décisions : être adhérent d'une mutuelle, c'est un choix pour soi et pour tous.

Pour en savoir plus sur les mutuelles de la Mutualité Française : mutualite.fr



PHAF - Organisme app par le Code de la Mutualité - SIREN 304 434 434

N°120
Sept. 2024

Sommaire

CDC MUTUELLE INFOS

Page 04
Nouvel appel d'offres.

Page 05
CDC Mutuelle :
une vision d'avenir pour 2025.

Page 06
Modernisation des Outils de Gestion
chez CDC Mutuelle.
Les défis de CDC Mutuelle.

Page 07
Découvrez nos offres complètes.

Page 08
Comment fonctionne
un contrat Prévoyance ?

Page 09
Découvrez les offres soins courants
de notre nouveau partenaire Itelis.

Santé

Page 10
Comment savoir
si mon enfant va mal ?

Page 11
La chirurgie mini-invasive :
une technologie de pointe.



La rentrée de
tous les changements

L'été s'achève, il sera sans doute marqué par l'été des extrêmes climatiques pluie et sécheresse dévastatrices, un environnement ambiant passant de la morosité à l'euphorie des Jeux Olympiques et dans ce paysage de contrastes comment s'adapter ? Comment réussir à garder le cap ?

Le monde professionnel est, lui aussi, fait de bouleversements et plus particulièrement dans le domaine qui est le nôtre celui de la complémentaire santé. Les enjeux sont de taille, tous les acteurs sont en mouvements, soucis de représentativité, adaptation aux nouvelles normes réglementaires (PSC) ...

Comment va résister notre Mutuelle dans ce contexte ? Notre petite envergure peut être certes une faiblesse, dans ce monde de géants, mais sur laquelle nous prenons appui pour davantage personnaliser nos offres, nos conseils, satisfaire vos attentes car nous avons une fine connaissance de nos adhérents.

*N'est-ce pas un atout majeur ?
Une force dans la qualité de nos relations ?*

Cette proximité au cœur de notre identité mutualiste se traduit dès cette rentrée par l'ouverture d'une agence locale à Angers, l'intégration d'un réseau de Délégués locaux, l'utilisation d'un nouvel outil de gestion dont CDC Mutuelle aura la totale maîtrise, des services novateurs : application mobile, téléconsultation 24h/24 et 7j/7, un réseau de soins et bien d'autres encore.

Et si nous pouvons opérer ces profonds changements c'est grâce à une situation financière robuste, nos réserves dépassant largement les exigences réglementaires. Tous nos enjeux sont de garder le cap, la zone d'équilibre de nos comptes.

Nos forces communes, l'union de nos solidarités contribueront à la réussite pleine et entière de la pérennité de CDC Mutuelle. Tous ensemble gardons le cap !

Nicole Matiron,
Trésorière de CDC Mutuelle.



> Un nouvel appel D'OFFRES lancé en mai par la CDC

En 2024, la CDC a décidé de résilier les contrats conclus dans le cadre d'un référencement qui avait eu lieu en 2020 en indiquant alors que les fonctionnaires actifs et retraités allaient bénéficier d'une bonne protection sociale tant en santé qu'en prévoyance. 4 ans plus tard, le constat est désastreux. L'IPSEC (pour la santé) vu sa situation est absorbée par Malakoff-Humanis et (pour la prévoyance) MFPrévoyance est fusionnée par la CNP.

La CDC décide alors de résilier les contrats santé avec l'IPSEC tant pour les fonctionnaires que pour les salariés privés. Pour la prévoyance, elle arrête également avec MFPrévoyance. En mai, la CDC lance un nouvel appel d'offres en 4 lots :

- **2 pour les fonctionnaires** (santé et prévoyance)
- **2 pour les salariés privés** (santé et prévoyance)

Votre mutuelle a répondu aux deux premiers lots. Début août, la CDC annonce sa décision. Pour la couverture des fonctionnaires, CNP ASSURANCES et la Mutuelle Générale sont les assureurs. Pour y voir plus clair, nous vous proposons le tableau de synthèse ci-dessous :

STATUT	Santé	Prévoyance
Fonctionnaire actif	OBLIGATOIRE	FACULTATIF
Conjoint de fonctionnaire	FACULTATIF	FACULTATIF
Enfant de fonctionnaire	FACULTATIF	FACULTATIF
Retraité	FACULTATIF	FACULTATIF

Aussi au 1er Janvier 2025, deux acteurs pour la protection sociale complémentaire des fonctionnaires : CDC Mutuelle et CNP Assurances / Mutuelle Générale.

> Comment faire :

POUR LES FONCTIONNAIRES ACTIFS :

Santé avec la CDC > **Obligatoire.**

- La CDC participe financièrement à hauteur de 50% du montant pour la garantie de base.
- L'agent peut ajouter 2 options.

Prévoyance avec la CDC > **Facultatif.**

- La CDC participe financièrement à hauteur 7€ par mois.

Santé avec CDC Mutuelle.

- L'agent peut ajouter les sur-complémentaires Soins courants et Hospitalisation.
- L'agent peut continuer à adhérer chez CDC Mutuelle à travers la cotisation de maintien qui lui permet lorsqu'il sera à la retraite de bénéficier de la garantie Historique au tarif unique sans application de la majoration de 25%.

Prévoyance avec CDC Mutuelle.

- Choix avec la Mutuelle Générale de Prévoyance.

POUR LES AYANTS-DROITS (conjoint et enfant) DES FONCTIONNAIRES ACTIFS :

Santé et Prévoyance avec la CDC > **Facultatif.**

- La CDC ne participe pas financièrement, ni à la garantie de base, ni aux options.

Santé avec CDC Mutuelle.

- Choix pour eux entre les différences garanties de CDC Mutuelle et notamment La Bronze.
- Tarif très attractif pour les jeunes.

Prévoyance avec CDC Mutuelle.

- Choix avec la Mutuelle Générale de Prévoyance.

POUR LES RETRAITÉS :

Santé et Prévoyance avec la CDC > **Facultatif.**

- La CDC ne participe pas financièrement, ni à la garantie de base, ni aux options.
- Un an pour se décider à entrer ou non dans le dispositif.
- Cotisations qui augmentent avec les années.

Santé avec CDC Mutuelle.

- Choix pour eux entre les différences garanties de CDC Mutuelle et notamment La garantie Historique ou la nouvelle garantie PSC.
- Tarif qui n'évolue pas avec les années.

Prévoyance avec CDC Mutuelle.

- Choix avec la Mutuelle Générale de Prévoyance.



CDC Mutuelle : Une Vision d'Avenir pour 2025

Patrice Cazaux-Rocher - Président de CDC Mutuelle

En tant que président de CDC Mutuelle, je suis ravi de partager avec vous notre

vision et nos projets pour l'année 2025. Notre engagement envers nos adhérents est plus fort que jamais, et nous continuons à évoluer pour répondre à vos besoins et attentes.

> Nouveautés et Services Innovants

La proximité est au cœur de notre identité mutualiste. En 2025, nous renforçons notre présence territoriale avec l'ouverture d'une nouvelle agence à Angers. Cette initiative vise à maintenir un maillage territorial fort, permettant à nos adhérents de rencontrer nos conseillers en personne et de bénéficier d'un service de proximité. De plus, vous avez élu des délégués locaux qui assurent un lien direct avec notre gouvernance, garantissant que vos préoccupations sont entendues et prises en compte.

Depuis notre création en 1943, nous avons été aux côtés des fonctionnaires de la Caisse des Dépôts. Cette longue expérience nous permet de comprendre vos enjeux de santé et d'adapter nos offres en conséquence. Notre approche repose sur une compréhension fine des besoins spécifiques de nos adhérents, ce qui nous permet de proposer des solutions sur mesure et d'anticiper les évolutions du secteur de la santé.

> Nos Services

Nous proposons bien plus qu'une simple couverture santé. De nouveaux services vous attendent

pour réduire votre reste à charge en cas de soins. Mais aussi une plus grande proximité.

> QUELLES SONT LES NOUVEAUTÉS POUR LE 1ER JANVIER 2025 ?

- **Ouverture d'une nouvelle agence à Angers.**
- **Nouvel outil de gestion et ré-internalisation des remboursements.**
- **Nouvel opérateur tiers-payant : VIAMEDIS.**
- **Nouvel espace adhérent.**
- **Nouvelle application mobile.**
- **Nouveau service de téléconsultations 24h/24 et 7J/7, accès à des médecins à distance.**
- **Réseau de soins : Tarifs négociés avec ITELIS.**
- **Assistance à domicile : aide en cas d'hospitalisation - DESTIA.**

Ces services démontrent notre engagement constant à être plus qu'un simple assureur santé, mais un véritable partenaire de vie pour nos adhérents.

En mettant l'accent sur l'innovation et la qualité de service, nous visons à vous offrir une expérience utilisateur optimale et à renforcer notre position en tant que mutuelle de confiance et de proximité.

> Modernisation des outils de gestion chez CDC Mutuelle



En 2025, CDC Mutuelle met en oeuvre un changement majeur dans ses outils de gestion pour améliorer l'efficacité et la qualité de ses services.

> Un Système de Gestion Intégré

Nous avons investi dans un système de gestion intégré qui nous permet désormais de traiter tous les dossiers, y compris ceux de remboursement, en interne. Ce nouvel outil de gestion centralisé offre plusieurs avantages significatifs. Il réduit considérablement les délais de traitement des demandes de remboursement, garantissant ainsi à nos adhérents un service plus rapide et plus fiable. Ce système nous permet également de mieux gérer les flux d'information et d'améliorer la coordination entre nos différents services.

> Sécurité et Confidentialité Renforcées

En gérant toutes les opérations en interne, nous renforçons la sécurité et la confidentialité de vos données personnelles et médicales. Ce système nous permet de suivre en temps réel

l'évolution de chaque dossier, ce qui facilite la communication avec nos adhérents et améliore la transparence de nos processus. Nous avons mis en place des protocoles de sécurité avancés pour protéger vos informations sensibles et garantir leur intégrité.

> Une Expérience Utilisateur Optimisée

Cette modernisation de nos outils de gestion s'inscrit dans notre démarche d'innovation continue, visant à offrir à nos adhérents une expérience utilisateur optimisée et à renforcer notre position en tant que mutuelle de confiance et de proximité. Grâce à cette avancée technologique, nous sommes mieux équipés pour répondre à vos besoins et anticiper les défis futurs du secteur de la santé. Nous restons déterminés à vous fournir des services de haute qualité et à vous accompagner dans toutes vos démarches de santé.

> Les défis de CDC Mutuelle

CDC Mutuelle fait face à plusieurs défis majeurs qui affectent sa stratégie et son fonctionnement. Voici un aperçu des principaux enjeux :

> Nouvelle Garantie Santé et Renforcement de la Prévoyance avec son Partenaire La Mutuelle Générale de Prévoyance

Depuis la perte de l'appel d'offres avec la Caisse des Dépôts en 2021, nous avons constaté une baisse significative du nombre de nos bénéficiaires, entraînant une diminution des cotisations. Pour surmonter ce défi, nous devons réviser notre stratégie pour attirer de nouveaux adhérents et stabiliser nos revenus. Nous mettons en place des initiatives ciblées pour reconquérir les anciens adhérents et attirer de nouveaux membres, en mettant en avant la valeur ajoutée de nos services.

> Réforme de la Protection Sociale Complémentaire

La réforme de la protection sociale complémentaire des agents publics, qui entre en vigueur à partir du 1er janvier 2025, impose de nouvelles exigences auxquelles nous devons nous adapter pour rester compétitifs. Cette réforme vise à aligner la couverture sociale des employés du secteur public sur celle des salariés du secteur privé. Cette obligation ne vise que les actifs. Leurs familles et les retraités pour la santé et la prévoyance peuvent continuer à adhérer chez CDC Mutuelle pour la santé et la MGP pour la prévoyance.

> Développement de Nouvelles Offres

Pour faire face à ces défis, nous prévoyons de développer nos garanties santé et prévoyance, notamment pour les professions indépendantes, et d'améliorer notre communication et notre stratégie de développement envers les jeunes. Nous lançons également un nouveau site internet pour mieux répondre aux besoins des prospects et renforcer notre présence numérique.

> Découvrez NOTRE OFFRE COMPLÈTE :



> Assurance Habitation

C'est en cas d'événement affectant son domicile que l'on a vraiment besoin d'une garantie solide et d'une assistance fiable. Votre mutuelle propose, au prix juste, des solutions complètes pour protéger votre habitation. 3 formules adaptées à vos besoins et à votre budget : **Formule Secours, Tradition et Prestige.**

> POURQUOI CHOISIR NOTRE ASSURANCE HABITATION ?

C'est en cas d'événement affectant son domicile ou mettant en cause sa responsabilité ou celle de sa famille que l'on a vraiment besoin d'une garantie habitation solide et d'une assistance fiable. Notre mutuelle vous propose, au prix juste, des garanties habitation complètes pour protéger votre patrimoine familial.

> Nos + mutuelle :

- Assistance 24 h/24 et 7 j/7 en cas de sinistre ou pour tout événement autre qu'un sinistre.
- Secours mutualiste inclus dans les 3 formules.
- Paiement mensuel des cotisations sans frais.



> Assurance Automobile

> POURQUOI CHOISIR UNE ASSURANCE AUTO

Parce que c'est lorsque l'on a un sinistre que l'on prend conscience de l'importance d'un accompagnement personnalisé, d'une assistance 0 km, 24 h/24, 7 j/7... Découvrez tous les avantages de notre garantie auto qui s'adapte à vos besoins !

> Une offre sur-mesure

Votre mutuelle s'adapte et vous assure quels que soient vos besoins et votre budget. L'offre est valable pour toute personne propriétaire d'un véhicule à usage privé ou professionnel.

> Nos + mutuelle :

- Pas d'avance de frais quel que soit le réparateur (garage).
- Pas d'avance de frais pour le remplacement de votre pare-brise avec notre partenaire France Pare-Brise.



> Assurance Animaux

Recommandé par 96% des vétérinaires et leader français de l'assurance santé animale, SantéVet est présent aux côtés des propriétaires d'animaux depuis 2003. Amoureux des animaux, nous proposons des formules complètes et adaptées aux besoins des chiens, chats et NAC.

> Les Avantages des Garanties SantéVet

- Les mêmes garanties maintenues à vie, quels que soient l'âge ou la santé de votre animal.
- Des formules complètes qui remboursent tous les soins vétérinaires liés aux accidents et aux maladies.
- Vaccins et stérilisation remboursés.
- Des services inclus : assistance téléphonique 24h/7j en cas d'urgence vétérinaire, service d'avance de frais et facilités de paiement, application mobile...



> Assurance Emprunteur

CDC Mutuelle accompagne ses adhérents dans les principales étapes de leur vie, et le logement en fait partie. Nous proposons donc des services, via des partenariats, afin de leur proposer des produits d'assurance adaptés à leurs besoins ou des cautions :

> BFM Banque Mutualiste : Cautions Locative

La Banque Française Mutualiste propose également une gamme de produits et services bancaires pour répondre au mieux aux besoins des adhérents CDC Mutuelle.

> MFPrécaution : Cautions Immobilière Gratuite

Ce service est inclus dans l'offre complémentaire santé. Pour aider les adhérents dans la réalisation de leurs projets immobiliers, CDC Mutuelle se porte caution gratuitement de l'acquisition immobilière à travers son partenaire. Ce service facilite l'obtention d'un prêt et évite les frais d'hypothèque ainsi que les frais de main levée d'hypothèque en cas de vente du bien immobilier.



Comment fonctionne UN CONTRAT DE PRÉVOYANCE ? Pourquoi y souscrire ?

On entend par là l'incapacité de travail, l'invalidité, la dépendance ou bien le décès, autant de risques pouvant interrompre ou suspendre l'activité professionnelle d'un assuré, que celui-ci soit fonctionnaire ou salarié.

Véritable outil de protection sociale, la prévoyance permet de compléter l'indemnisation prévue par l'Assurance Maladie dans les situations précédemment citées. En outre, souscrire un contrat de prévoyance permet de couvrir le manque à gagner de l'assuré et de protéger ses ayants droits.

> Qu'est-ce qu'un CONTRAT D'ASSURANCE PRÉVOYANCE ?

Un contrat de prévoyance est un produit d'assurance permettant de couvrir la personne en cas d'incapacité temporaire de travail, de perte totale et irréversible d'autonomie (PTIA) ou en cas de décès, ses ayants droits.

Certains contrats peuvent comprendre une garantie unique ou bien plusieurs garanties, selon le niveau de protection souhaité. Dans ce genre de situation, l'assureur garantit un versement de prestations en tant que revenus de remplacement selon l'état de l'assuré :

- **Indemnité journalière** : en cas d'incapacité temporaire totale de travail, une indemnité forfaitaire pour compenser la perte de revenus.
- **Rente invalidité** : rente mensuelle pour compenser le manque à gagner de l'assuré.
- **Capital invalidité** : un capital nécessaire pour aménager l'habitat de l'assuré selon les normes PMR et/ou faciliter une reconversion professionnelle.
- **Capital maladie grave** : versement d'un capital pour prendre en charge les dépenses liées au confort de l'assuré (adaptation de l'habitat, financement d'une aide ménagère).
- **Rente en cas de décès** : versement d'une rente au conjoint pour compenser le manque à gagner.
- **Rente éducation** : versement d'une rente à chaque enfant de l'assuré afin de pouvoir subvenir à leurs besoins et financer leurs études.

À savoir que le contrat de prévoyance n'est pas un produit d'épargne, mais un contrat à fonds perdus. Aussi, les sommes cotisées ne seront pas remboursées, et ce même en l'absence de risques.

> Comment fonctionne UN CONTRAT DE PRÉVOYANCE ?

En adhérant à un contrat de prévoyance, l'assuré s'engage à verser des cotisations mensuelles afin de bénéficier des garanties prévues dans son contrat. Pour comprendre le fonctionnement de la prévoyance, il convient de distinguer le contrat collectif du contrat individuel.

Contrat de prévoyance collective :

La prévoyance collective est un contrat groupe souscrit par les employeurs du secteur privé, tout comme la mutuelle santé obligatoire. Elle permet aux assurés de bénéficier des garanties de base du contrat de prévoyance. Une partie des cotisations est prise en charge par l'employeur. Avec le nouvel appel d'offres lancé par la CDC, le contrat collectif est facultatif et la CDC en qualité d'employeur prend en charge une partie de la cotisation à hauteur de 7 euros par mois.

Contrat de prévoyance individuelle :

La prévoyance individuelle, quant à elle, est celle proposée par le partenaire de CDC Mutuelle, à savoir la Mutuelle Générale de Prévoyance (MGP). Par ailleurs, il est possible de cumuler prévoyance collective et prévoyance individuelle. Toutefois, le montant total des revenus de remplacement ne pourra pas dépasser les dépenses réelles ou le revenu habituel de l'assuré en cas de concrétisation des risques.

> Comment fonctionne L'APPLICATION DES GARANTIES D'UN CONTRAT D'ASSURANCE PRÉVOYANCE ?

Pour rappel, ces compensations ne s'appliquent que si l'assuré a inclus ces garanties dans son contrat de prévoyance.

Incapacité temporaire totale ou partielle de travail : Suite à un arrêt de travail, il est possible que l'assuré se retrouve en incapacité d'exercer son activité professionnelle de manière

temporaire. Dans ce cas, le contrat d'assurance prévoyance assure des revenus de remplacement afin de pallier les conséquences de la perte de revenus. En cas d'incapacité, l'assuré peut donc percevoir des indemnités journalières, calculées à partir de ses revenus. Le contrat de la MGP vous propose une couverture à hauteur de 90% ou 95% de votre revenu (calculé avec ou sans primes).

Invalidité ou maladie longue durée (ALD) :

Si l'assuré est victime d'un accident ou tombe malade, alors il peut être considéré comme invalide et toucher une pension. Tout dépendra bien sûr de votre niveau d'invalidité, délivré par un médecin spécialisé :

- **Invalidité catégorie 1 :** l'assuré n'est plus en mesure de continuer à exercer une activité professionnelle.
- **Invalidité catégorie 2 :** l'assuré n'est plus en mesure d'exercer une activité professionnelle.
- **Invalidité catégorie 3 :** l'assuré n'est plus en mesure d'exercer une activité professionnelle et avez besoin d'une aide dans votre vie quotidienne.

Le montant de votre pension sera plus ou moins élevé selon votre catégorie et viendra compléter les indemnités mensuelles de la Sécurité Sociale. En ayant souscrit à un contrat de prévoyance, l'assuré pourra toucher ce complément de rente d'invalidité jusqu'à votre retraite.

Décès :

En cas de décès, les proches de l'assuré seront protégés grâce au versement d'un capital décès et d'une rente. Si votre conjoint se remarie, alors la perception de cette dernière sera suspendue pour elle/lui et ses enfants. Pour rappel, il existe trois types de rentes :

- **La rente viagère :** une somme fixe versée mensuellement jusqu'au décès de votre conjoint.
- **La rente temporaire :** une somme fixe versée mensuellement jusqu'à ce que votre conjoint puisse toucher votre pension de réversion.
- **La rente d'éducation :** une somme fixe destinée aux enfants de l'assuré jusqu'à leurs 18 ans ou leurs 26 ans s'ils poursuivent leurs études.

À savoir que certains contrats de prévoyance prévoient un capital destiné à aider les proches à payer tout ou partie des frais d'obsèques.

> Vous souhaitez BÉNÉFICIER D'UN CONTRAT DE PRÉVOYANCE À PRIX COMPÉTITIFS ?

Vous pouvez consulter le site internet www.cdc-mutuelle.fr, vous pouvez faire des simulations et des souscriptions en ligne. Vous préférez avoir un conseiller en ligne ? Appelez-nous au 01 88 40 39 50 et tapez 2.

itelis



> Découvrez les offres Soins courants de notre nouveau partenaire

ITELIS



OFFRE OPTIQUE

- Rapport qualité/prix performant
- Tiers payant
- Large choix de produits
- Équipement d'origine certifiée
- Verres de marque exclusivement
- Garanties après-vente
- Géolocalisation des Opticiens
- Test de la vue en ligne

Jusqu'à
25%
d'économie
sur les soins
et produits



OFFRE DENTAIRE

- Rapport qualité/prix performant
- Tiers payant
- Exigences en termes d'hygiène et de sécurité
- Soins durables
- Géolocalisation des Chirurgiens-Dentistes ou Centres Dentaires
- Informations complètes sur les tarifs, spécialités et services



OFFRE AUDIO

- Rapport qualité/prix performant
- Tiers payant
- Large choix de produits
- Équipement d'origine certifiée
- Appareils de marque exclusivement
- Garanties après-vente
- Géolocalisation des Audioprothésistes
- Informations complètes sur les spécialités
- Test de l'ouïe en ligne

Informations au 01 88 40 39 50 et tapez 2.

Anne-Sophie
Glover-Bondeau

La souffrance psychique d'un enfant peut se traduire de plusieurs façons. Les conseils du Professeur Bruno Falissard*, pédopsychiatre et ancien président de l'Association internationale de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (IACAPAP) pour repérer les signes d'alerte.

> Comment savoir si mon enfant va mal ?

Même un parent attentif ne se rend pas toujours compte que son enfant ne va pas bien, ce qui entraîne un sentiment de culpabilité (« Pourquoi n'ai-je rien vu ? »). Le Pr Bruno Falissard rassure : « C'est difficile à déceler car l'enfant peut cacher son mal-être ». Pour le pédopsychiatre, « un ensemble de signes non spécifiques peuvent interpeller les parents : des troubles du sommeil, des problèmes d'appétit, une irritabilité ». La dépression chez l'enfant peut aussi se manifester par de la colère, un repli sur soi, une dévalorisation, des plaintes somatiques liées à des troubles anxieux (mal au ventre, mal à la tête essentiellement). Le spécialiste insiste sur le fait que le décrochage scolaire – un effondrement des notes et non pas une phobie scolaire – est tout particulièrement significatif chez les enfants plus grands, un des grands motifs de consultation. « À l'inverse, la tristesse est moins présente que chez l'adulte en cas de troubles psychologiques ».

> Comment réagir au mieux ?

Le premier conseil du Pr. Falissard est le suivant. Demandez à l'enfant comment il va, d'égal à égal. « Mieux vaut le faire quand on est seul (seule) avec lui ou elle dans un cadre différent de celui de la maison : profitez d'un trajet en voiture pour l'emmener à une activité

ou d'un loisir partagé pour l'interroger », conseille-t-il. Si votre enfant vous confie sa souffrance ou si vous constatez les signes évoqués ci-dessus, le premier interlocuteur doit être le médecin traitant. Il vous renverra si besoin vers un pédopsychiatre ou un psychologue spécialisé dans la prise en charge des enfants. « Cette prise en charge se fait en principe dans un Centre médico-psychologique (CMP) ou un Centre médico-psycho-pédagogique (CMPP) mais le nombre de pédopsychiatres ayant diminué, alors que la demande de soins a augmenté, il peut être difficile d'avoir rendez-vous rapidement », indique le Pr Falissard. Les médecins généralistes peuvent inclure leurs jeunes patients (à partir de l'âge de 3 ans) dans le dispositif Mon soutien psy qui leur permet de bénéficier de séances d'accompagnement psychologique avec une prise en charge par l'Assurance maladie**.

> Santé mentale, une prise en charge insuffisante

En France, les troubles de la santé mentale concerneraient environ 2 % des enfants de moins de 5 ans, 12 % des enfants de 5 à 9 ans et plus de 20 % des enfants de plus de 10 ans. La moitié des troubles mentaux se manifestent avant l'âge de 14 ans (chiffres 2019, OMS). Cette souffrance psychique des enfants est en augmentation depuis 2021. Or, seulement

la moitié des enfants et adolescents en France souffrant de troubles psychiques diagnostiqués bénéficient de soins adaptés, selon la Cour des comptes).

> Troubles mentaux chez l'enfant : trop de médicaments

Les autorités de santé françaises (HAS, ANSM) recommandent les pratiques psychothérapeutiques, éducatives et celles de prévention et d'intervention sociale pour la prise en charge des troubles mentaux chez l'enfant. Parfois, un traitement médicamenteux peut être prescrit en deuxième intention, en soutien de l'accompagnement psychologique, éducatif et social de l'enfant et de sa famille. Or, on constate une surmédication. La consommation de médicaments psychotropes par des enfants et adolescents a augmenté, entre 2014 et 2021, de + 62,58 % pour les antidépresseurs ; + 78,07 % pour les psychostimulants ; + 155,48 % pour les hypnotiques et sédatifs et + 48,54 % pour les antipsychotiques.

Source : Rapport du Haut Conseil de la famille, de l'enfance et de l'âge : Quand les enfants vont mal : comment les aider ?, 7 mars 2023.

*Auteur de Soigner la souffrance psychique des enfants, Éditions Odile Jacob, 2020.

**La liste des psychologues cliniciens participant à ce dispositif se trouve sur le site <https://monsoutienpsy.ameli.fr/recherche-psychologue>.

> La CHIRURGIE MINI-INVASIVE, une technologie à la pointe

Consistant à pratiquer des incisions très petites en association avec un système d'imagerie vidéo, la chirurgie mini-invasive a de nombreux avantages comme le souligne le Pr Johanet, secrétaire général de l'Académie nationale de chirurgie.

Il y a encore 30 ans, les étudiants en médecine apprenaient que « les grandes chirurgies se faisaient avec de grandes cicatrices ». Mais c'est désormais de l'histoire ancienne depuis le développement de la chirurgie mini-invasive grâce notamment à des médecins français. « La chirurgie mini-invasive est basée sur la réalisation de petites incisions, par opposition aux grandes incisions (laparotomie, thoracotomie) », explique le professeur Hubert Johanet, secrétaire général de l'Académie nationale de chirurgie. Dans la pratique, les opérations de chirurgie mini-invasive sont plus simples que les interventions traditionnelles. « On endort le patient ou on réalise une anesthésie locorégionale sur les membres. Puis on gonfle le ventre, ou le thorax pour créer un espace, on passe des trocars de 5 ou 10 millimètres (tiges cylindriques creuses, pointues et coupantes) pour introduire la caméra et les instruments (pinces, ciseaux, instrument de coagulation, etc.) et garder l'étanchéité. Ensuite, on suit l'opération sur le moniteur, on sort l'organe quand il y a une nécessité d'ablation, on dégonfle et on ferme les petites incisions », explique le Pr Johanet.

> Des indications variées

Les indications de la chirurgie mini-invasive, accessible en secteur 1, sont très larges. « Comme nous réalisons les mêmes opérations qu'avant mais avec des petites incisions, elles se sont considérablement répandues », confirme le Pr Johanet. La chirurgie mini-invasive peut ainsi être utilisée en gynécologie, en urologie, en oncologie, en otorhinolaryngologie mais aussi pour réaliser des interventions chirurgicales digestives ou orthopédiques. « Certaines interventions sont encore réalisées en ouvrant, soit parce que le chirurgien ne s'est pas adapté, soit parce que le plateau technique ne le permet pas, soit aussi parce que la pathologie ne l'autorise pas (transplantations d'organe, traumatismes, tumeurs volumineuses). Mais à titre d'exemple, en France en 2022, plus de 60 % des interventions de chirurgie digestive intéressant l'intérieur du ventre étaient réalisées par voie cœlioscopique ! », note le Pr Johanet. Cette technique présente de nombreux avantages. « Elle provoque moins d'agressions tissulaires et permet de réaliser une chirurgie plus précise car le chirurgien et toute l'équipe voient mieux en approchant la caméra et en grossissant l'image retransmise sur un moniteur », souligne le chirurgien. Il évoque également une réduction des douleurs, des durées d'hospitalisation et des arrêts de travail et une reprise plus précoce d'autonomie. La chirurgie mini-invasive est aussi à l'origine d'une réduction des adhérences dans le ventre, sources d'occlusion.

« Les laparotomies blanches (on ouvre et on ne trouve rien) ont disparu et les internes tout comme les chirurgiens sont mieux formés car ils peuvent revoir les interventions enregistrées », ajoute le Pr Johanet qui précise que des avancées technologiques ont encore permis de l'améliorer. « La robotique permet une chirurgie encore plus fine et diminue les durées de séjour. L'imagerie de plus en plus précise permet aussi de mieux préparer l'intervention pour faire des ablations de plus en plus électives. Par exemple pour le cancer du poumon, on n'enlève plus un lobe du poumon mais de plus en plus des segments de lobes avec les mêmes résultats carcinologiques. »

> Les Français pionniers dans ce domaine

Les médecins français ont été parmi les premiers à faire l'expérience de la mini-chirurgie. « Le gynécologue Raoul Palmer a commencé à faire quelques gestes rudimentaires, notamment pour traiter la stérilité en gonflant le ventre et en passant juste une caméra et des instruments. Mais c'est surtout lorsque François Dubois a montré et publié l'ablation de la vésicule biliaire aux États-Unis en 1990, réalisée avec cette technique, que ce procédé s'est répandu partout dans le monde », explique le Pr Johanet.





**DERNIÈRE
MINUTE**

jusqu'à
-20%*



-5%*

supplémentaires
avec votre
code partenaire

Vous n'avez pas encore réservé vos vacances d'automne ?

Pour les retardataires ou pour ceux à la recherche de petits prix, profitez sur toutes nos offres Dernière Minute été d'une réduction supplémentaire de 5%* avec votre code partenaire, soit jusqu'à -25% sur votre séjour. Choisissez votre destination pour un départ à partir de J-21.

Vite, faites vos valises !

Réservez votre séjour Dernière Minute

avec votre code partenaire

 **04 87 75 00 50** (prix d'un appel local) **OU**  **reservation-partenaires.mileade.com**